



18 & 19 Μαρτίου 2025, ώρες 10:00 – 15:00

Ξενοδοχείο Royal Olympic Athens

(Αίθουσα Templar’s)



Πρόγραμμα Εκδήλωσης

# ΤΡΠΗ, 18 ΜΑΡΤΙΟΥ

- 09:30-10:00 **Προσέλευση - Εγγραφές**
- 10:00-10:20 **Έναρξη – Καλωσόρισμα – Χαιρετισμοί**  
**Ιωάννης Μοσχολιός**, Πρόεδρος ΠΟΣΓΚΑμεΑ  
**Ιωάννης Βαρδακαστάνης**, Πρόεδρος Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ), Πρόεδρος European Disability Forum (EDF), Πρόεδρος του τμήματος ECO της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ) (tbc)
- 10:20-10:30 **«Με μια “ματιά” το έργο UNITY: Uniting Networks for Inclusive Democracy and Empowerment»**  
**Βασίλης Καλοπίσης**, Διευθυντής Συλλόγου Γονέων για την Υποστηριζόμενη Διαβίωση Ατόμων με Νοητική Αναπηρία «ΤΟ ΠΕΤΑΓΜΑ»
- 10:30-11:20 **Ο λόγος στα άτομα με νοητική αναπηρία: Εμπειρικές τοποθετήσεις (Μέρος I)**  
**«Το σπίτι που άλλαξε τη ζωή μου!»**  
**Σταυρούλα Πολίτη**, με διευκόλυνση από την Λουκία Χαϊδεμενάκη  
**«Έρρικα και Ερμίρα: Μια φιλία που αντέχει στον χρόνο!»**  
**Έρρικα Ιωάννου και Ermira Shumluka**, με διευκόλυνση από τον Βασίλη Καλοπίση  
**«Μόνο γιατί ήμουν τυχερή: Γιατί σας μιλάω σήμερα εγώ και όχι κάποιο από τα παιδιά που άφησα πίσω μου στο ΠΙΚΠΑ»**  
**Μαρία Νεφέλη Κιντώνη**, με διευκόλυνση από τον Βασίλη Καλοπίση  
**«Θέλω να ζω για μένα!»**  
**Μάνος Μπρούστης**, με διευκόλυνση από την Νάνσυ Παναγουλοπούλου  
**«Και “Μπορώ” και “Επιλέγω” να ... “Συμμετέχω” - “Εκφράζομαι” - “Ακούγομαι”!»**  
**Πέτρος Μοσχολιός**, με διευκόλυνση από την Φωτεινή Ζαφειροπούλου
- 11:20-11:50 **Διάλειμα – Coffee Break**
- 11:50-12:30 **Ο λόγος στα άτομα με νοητική αναπηρία: Εμπειρικές τοποθετήσεις (Μέρος II)**  
**«Πώς έγινα Πρόεδρος; Η εμπειρία μου»**  
**Αντιγόνη Λεωνίδα**, με διευκόλυνση από την Ράνια Λιακοπούλου  
**«Εργασία με κέφι, ζωή με χαρά!»**  
**Μαρία Κατζικά**, με διευκόλυνση από την Νατάσα Δαμάσκου  
**«Πρόγραμμα UNITY – Δια ζώσης συναντήσεις: Η αυτοσυνηγορία στην πράξη»**  
**Παναγιώτα Σκαρλούτου**, με διευκόλυνση από την Χριστίνα Σαγάνα  
**«Στηρίζοντας ως εργαζόμενος την οικογενειακή επιχείρηση»**  
**Μίλτος Καρμοίρης**, με διευκόλυνση από τον Γιώργο Τσάτη
- 12:30-13:00 **Ο λόγος στα άτομα με νοητική αναπηρία: Τοποθετήσεις – παρεμβάσεις από την ολομέλεια**
- 13:00-14:00 **Ελαφρύ γεύμα**
- 14:00-15:00 **Συζήτηση ολομέλειας – συμπεράσματα πρώτης ημέρας**

\* Οι εκτιμώμενοι χρόνοι για τις τοποθετήσεις είναι ενδεικτικοί, όπως ισχύει και για τη σειρά τους, και ενδέχεται να μεταβληθούν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.

# ΤΕΤΑΡΤΗ, 19 ΜΑΡΤΙΟΥ

- 09:30-10:00 Προσέλευση - Εγγραφές
- 10:00-10:20 Ανασκόπηση / ανατροφοδότηση από την προηγούμενη ημέρα και οργάνωση / επισκόπηση θεματολογίας δεύτερης ημέρας  
Φωτεινή Ζαφειροπούλου, Γενική Γραμματέας ΠΟΣΓΚΑμεΑ
- 10:20-11:30 Παράλληλες Ομάδες Εργασίας  
**«Ζω και Απολαμβάνω: Δικαιώματα στον Πολιτισμό, στην Ψυχαγωγία και στον Αθλητισμό»**  
Μάκης Κιοσσές, με διευκόλυνση από την Θεανώ Εμμανουήλ  
**«Το δικαίωμα των ατόμων με νοητική αναπηρία στην Υγεία»**  
Ελένη Μηλιώτη, με διευκόλυνση από την Μαρία Μπέκου  
**«Ενδυναμώνοντας τη συμπερίληψη και την ανεξάρτητη διαβίωση των ατόμων με νοητική αναπηρία στην κοινότητα»**  
Βασίλης Καλοπίσης, Διευθυντής Συλλόγου Γονέων για την Υποστηριζόμενη Διαβίωση Ατόμων με Νοητική Αναπηρία «ΤΟ ΠΕΤΑΓΜΑ»  
**«Στον δρόμο προς μια αποτελεσματική και πλήρη συμμετοχή των ατόμων με νοητική αναπηρία στην πολιτική, δημόσια και κοινωνική ζωή»**  
Φωτεινή Ζαφειροπούλου, Γενική Γραμματέας ΠΟΣΓΚΑμεΑ
- 11:30-12:00 Διάλειμα – Coffee Break
- 12:00-13:00 Συζήτηση – παρεμβάσεις - ανασκόπηση θεματολογίας
- 13:00-13:20 Διάλειμα
- 13:20-15:00 Συζήτηση ολομέλειας – συμπεράσματα – προτάσεις για επόμενες ενέργειες

\* Οι εκτιμώμενοι χρόνοι για τις τοποθετήσεις είναι ενδεικτικοί, όπως ισχύει και για τη σειρά τους, και ενδέχεται να μεταβληθούν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.



## Λίγα λόγια για τους/τις εισηγητές/τριες και τις εμπειρίες που θα μοιραστούν μαζί μας ...

---

Η **Σταυρούλα Πολίτη**, άτομο με νοητική αναπηρία, θα μοιραστεί το πώς η ένταξή της σε ένα κοινωνικό ενταγμένο, υποστηριζόμενο σπίτι άλλαξε τη ζωή της προς το καλύτερο, την ενδυνάμωσε και της έδωσε τη δυνατότητα να έχει νέους, ουσιαστικούς ρόλους, ως συγγάτοικος, ως δημότης, ως καλλιτέχνης, και εν τέλει, ως ενεργός πολίτης.

---

Η **Έρρικα Ιωάννου** είναι άτομο με νοητική αναπηρία που γνωρίζει καλά τον εαυτό της και έχει αναπτύξει έναν πλούσιο εναλλακτικό τρόπο επικοινωνίας των επιθυμιών και των αναγκών της. Ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα για αυτήν είναι να έχει δίπλα της ανθρώπους που τους αγαπά και την αγαπούν. Με την **Ερμίρα (Ermira Shumlika)** έχουν αναπτύξει μια δυνατή φιλία που βασίζεται στον αμοιβαίο σεβασμό και στη χαρά της αυθόρμητης επικοινωνίας.

---

Η **Μαρία Νεφέλη Κιντώνη** είναι σπουδάστρια βρεφονηπιοκομίας, κάνοντας την πρακτική της στο ΚΕΑΤ με σκοπό να εργαστεί στη φροντίδα παιδιών με σύνθετες ανάγκες υποστήριξης. Έζησε τα 4 πρώτα χρόνια της ζωής της στο ΠΙΚΠΑ Βούλας. Θα μιλήσει για τα τυχαία γεγονότα που τη βοήθησαν να βρίσκεται στη θέση της ομιλήτριας στην εκδήλωση και όχι σε αυτήν μιας κοπέλας εγκλωβισμένης στην ιδρυματική φροντίδα. Θα υπερασπιστεί το δικαίωμα των ανθρώπων με τους οποίους μεγάλωσε τα πρώτα χρόνια της ζωής της στην ίδια τύχη και θα εξηγήσει γιατί το να γίνει αυτό δεν της μοιάζει τόσο δύσκολο όσο το κάνουν να φαίνεται.

---

Ο **Μάνος Μπρούστης** είναι νέος με νοητική αναπηρία που εργάζεται σε μεγάλο ξενοδοχείο. Επιπλέον είναι μουσικός, παίζει μπάσο και τραγουδάει. Θα μιλήσει για την ατομική του εξέλιξη σε επαγγελματικό και καλλιτεχνικό επίπεδο. Τι είναι αυτό που θέλει από τους εργοδότες του και τους συναδέλφους του, ποια είναι αντιμετώπιση που δέχεται ως ανάπηρο άτομο, πώς θα ήθελε να είναι τα πράγματα για τον ίδιο τα επόμενα χρόνια, τι θα ήθελε να γίνει για να έχει περισσότερες ευκαιρίες στην ζωή του, πώς διεκδικεί τα θέλω του και τα δικαιώματά του.

---

Ο **Πέτρος Μοσχολιός** είναι άτομο με νοητική αναπηρία που συμμετέχει εδώ και πολλά χρόνια σε πρωινό πρόγραμμα διημέρευσης και ημερήσιας φροντίδας, και είναι επίσης ωφελούμενος του πιλοτικού προγράμματος του προσωπικού βοηθού για τα άτομα με αναπηρία. Δεκτικός σε νέες συναναστροφές και εμπειρίες, θα μοιραστεί τα βιώματά του από τη συμμετοχή του σε εκλογικές διαδικασίες και από την αλληλεπίδρασή του με τον προσωπικό του βοηθό, με τον οποίο έχει αναπτύξει μια ξεχωριστή σχέση, που βασίζεται στην αμοιβαιότητα, την εμπιστοσύνη και στο γεγονός ότι ακούει, σέβεται και υπολογίζει τις προτιμήσεις του.

---

Η **Αντιγόνη Λεωνίδα** είναι ένα άτομο με νοητική αναπηρία και έχει την θέση της Προέδρου του ΚΔΗΦ “Δέντρο της Ζωής” σε συνέχεια εκλογικής διαδικασίας. Στόχος της είναι να συζητάει με τους δικούς της ανθρώπους τα αιτήματά τους και να φροντίζει να ακούγονται όλοι.

---

Η **Μαρία Κατζικά** είναι ένα άτομο με νοητική αναπηρία και εργάζεται στην Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Orama by Kentroameasotir. Εργάζεται ως κεραμίστρια και δημιουργεί τα δικά της μοναδικά έργα. Μέσα από την εργασία της νιώθει δημιουργία, χαρά και χρήσιμη στην κοινωνία.

---

Η **Παναγιώτα Σκαρλούτου** είναι άτομο με νοητική αναπηρία, ωφελούμενη του ΚΔΗΦ Άνοιξης της ΠΕΓΚΑΠ – ΝΥ. Θα επικοινωνήσει την εμπειρία της από τις δια ζώσης συναντήσεις για την προώθηση της αυτοσυνηγορίας των ατόμων με αναπηρία στην Ελλάδα, που πραγματοποιήθηκαν το φθινόπωρο στο πλαίσιο του έργου UNITY.

---

Ο **Μίλτος Καρμοίρης** είναι άτομο με νοητική αναπηρία, που συμμετέχει στο πρόγραμμα διημέρευσης και ημερήσιας φροντίδας του ΚΔΗΦ Άνοιξης της ΠΕΓΚΑΠ – ΝΥ. Το αίσθημα του ανήκειν σε μια ομάδα και της συνεισφοράς του στην πρόοδο και τις δράσεις της, προεκτείνεται και στην ενασχόλησή του στο πλαίσιο των εργασιών οικογενειακής επιχείρησης.

---

Ο **Μάκης Κιοσσές** είναι άτομο με νοητική αναπηρία και συμμετέχει ενεργά στις δράσεις του ΚΔΑΠ ΑμεΑ Ο ΣΩΤΗΡ. Μέσα από τον αθλητισμό και τα διάφορα άλλα πολιτιστικά δρώμενα που συμμετέχει έκανε φίλους, γνώρισε καλύτερα τη ζωή και την απολαμβάνει.

---

Η **Ελένη Μηλιώτη** είναι άτομο με νοητική αναπηρία, που συμμετέχει στο πρόγραμμα διημέρευσης και ημερήσιας φροντίδας του ΚΔΗΦ Χαλανδρίου της ΠΕΓΚΑΠ – ΝΥ.

---